

Ehrenamtliche Hospizhelfer:innen – Engagement für Mitmenschen in ihren letzten Monaten und Tagen

Der ambulante Hospizdienst des Diakonischen Werk des Ev.-luth. Kirchenkreis OHZ startet im September 2024 einen neuen Vorbereitungskurs für ehrenamtliche Hospizhelferinnen und -helfer. Ziel ist es, die Teilnehmenden in die Lage zu versetzen, Menschen in der letzten Phase ihres Lebens einfühlsam und kompetent zu begleiten. Der Kurs findet an sieben Wochenenden und acht Abenden statt und beinhaltet ca. 80 Unterrichtsstunden.

Die Schulung richtet sich an alle, die sich ehrenamtlich im Bereich der ambulanten Hospizarbeit engagieren möchten. Während der Kurseinheiten erlernen die Teilnehmerinnen und Teilnehmer wichtige Kenntnisse und Fähigkeiten, die sie befähigen, Schwerkranke, Sterbende und deren Angehörige in dieser schwierigen Zeit zu unterstützen. Dazu gehören unter anderem Kommunikationstechniken, Umgang mit Trauer und Verlust, Palliativversorgung und spirituelle Aspekte der Sterbebegleitung.

Der Vorbereitungskurs ist eine wichtige Voraussetzung, um in der ambulanten Hospizarbeit tätig werden zu können. Es ist eine anspruchsvolle, aber zugleich auch erfüllende Aufgabe, Menschen in ihrer letzten Lebensphase zu begleiten und ihnen sowie ihren Angehörigen Halt und Unterstützung zu bieten.

Neben der Vermittlung von Wissen und Fertigkeiten legt der Kurs auch großen Wert auf die persönliche Weiterentwicklung der Teilnehmenden. Durch den Austausch in Gruppenarbeiten und Reflexionen soll das eigene Handeln hinterfragt und die eigene Haltung gegenüber Sterben, Tod und Trauer entwickelt werden.

Um weitere Einzelheiten zu dem Kurs zu erfahren, lädt der Ambulante Hospizdienst Interessenten herzlich zu einem Informationsabend ein. Die Koordinatorin des Ambulanten Hospizdienstes, Bettina Szlagowski und die Kursleitung Dr. Maria Hartmann-Mrochen, berichten auf der Veranstaltung über die Kursinhalte. Ehrenamtliche Hospizmitarbeiter*innen werden von ihren Erfahrungen in der Begleitung berichten.

Die Informationsveranstaltung findet am Dienstag, den 18. Juni in Lilienthal, Amtmann-Schroeter-Haus, Hauptstr. 63, von 18:00 bis 19:30 Uhr statt. Um eine Anmeldung wird gebeten.

Anmeldungen für den Informationsabend nehmen Bettina Szlagowski unter der Telefonnummer 04791-80687 oder der E-Mail-Adresse Hospizdienst.osterholz@evlka.de entgegen.