



Nordic Walking für Trauernde

Trauer braucht unterschiedliche Wege sich auszudrücken. Gespräche und Rückzugsmöglichkeiten, Rituale und Kreativsein oder auch In-Bewegung-Kommen. Nach dem Motto: „In der Trauer nicht allein“ bietet der ambulante Hospizdienst Osterholz-Scharmbeck die Möglichkeit, während eines gemeinsamen Nordic Walking-Trainings mit Gleichgesinnten ins Gespräch zu kommen und sich auszutauschen.

- acht Nordic Walking Termine á 1 Stunde
- montags von 17:30 bis 18:30 Uhr (Beginn 28. April 2014)
- Treffpunkt in Worswede, Parkplatz Nr. 3 Findorffstraße
- Teilnahmegebühr 30,- € (Stöcke werden gestellt)
- Kursleitung: Heidi Murken, Elfriede Zühlke

Anmeldungen beim ambulanten Hospizdienst des Diakonischen Werkes Osterholz-Scharmbeck

Telefon: 04791/80687 Mail: Simone-Lisa.Sander@evlka.de