

### Fachstelle für Sucht und Suchtprävention

Kirchenstraße 5 | 27711 OHZ | Tel.: 04791 80682

[www.diakonisches-werk-ohz.de](http://www.diakonisches-werk-ohz.de)

### Sozialpsychiatrischer Dienst

Heimstraße 1-3 | 27711 OHZ | Tel.: 04791 9302990

### SOS Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern

Hinter der Wurth 1 | 27711 OHZ | Tel.: 04791 96310

### Anonyme Alkoholiker (AA) und AL-ANON

Dieter (AA) 04298 31412

Gisela (AL-ANON) 04298 41567

Ute (AL-ANON) 04298 31412

### Narcotics Anonymus

0421 630711

### GGG Gemeinsam gegen Glücksspiel

Timo Nobis 0160 97028863

Gerne auch per WhatsApp

## Telefonkontakte

### Guttempler im Kreis Osterholz

Heidrun Michaelis 04791 2989

Uwe Landscheid 04791 4723

Ursula Möller 04793 8643

Helga Uhden 04791 12769

Hans-Jürgen Kairies 04791 7708

Walter Thoden 04283 1698

### Horizonte - Suchtkrankenhilfe

Hermann Gradecka 04791 8845

### Freundeskreis Hüttenbusch

Hermann Kage 04792 7020

### MOTIFLEX

Brigitte Kuhberg 0160 2595546

### Fundamente

SMS an Elke 0157 70438276

### Selbsthilfegruppe für cleane

**Drogenabhängige und Substituierte**

Stefan Weis 04292 8199566

[www.sfd-bremen-nord.de](http://www.sfd-bremen-nord.de)

### Herausgeber:

Fachstelle für Sucht und Suchtprävention  
des Diakonischen Werkes im  
Ev.-luth. Kirchenkreis Osterholz-Scharmbeck  
[www.diakonisches-werk-ohz.de](http://www.diakonisches-werk-ohz.de)

**Diakonie** 

im Ev.-luth. Kirchenkreis  
Osterholz-Scharmbeck

# So klappt das



Verzeichnis  
der Selbsthilfegruppen  
und Beratungsstellen  
im Landkreis Osterholz

Diesen Flyer gibt es auch  
als Download unter: [www.diakonisches-werk-ohz.de](http://www.diakonisches-werk-ohz.de)

## Es gibt Hilfe.

Hier finden Sie Adressen der Sucht-Selbsthilfegruppen für Betroffene und Angehörige im Bereich des Landkreises Osterholz.


Seien Sie herzlich willkommen!

 Ausschließlich für Betroffene

 Ausschließlich für Angehörige

### GGG Gemeinsam gegen Glücksspiel

Ev.-ref. Kirchengemeinde Bremen Blumenthal  
Landrat-Christians-Straße 78 | 28779 Bremen

 Donnerstags 19.00 Uhr  Mittwochs 14-tägig  
Genauere Termine auf tel. Anfrage oder unter [www.ggg-bremen-nord.de](http://www.ggg-bremen-nord.de)

### Freundeskreise für Suchtkrankenhilfe

Gemeindesaal der evangelischen Kirche  
Hüttenbuscher Straße 24 | 27726 Hüttenbusch

Montags 20.00 Uhr

### Selbsthilfegruppe für cleane Drogenabhängige und Substituierte

Berpohlstraße 23 a | 28757 Vegesack  
In den Räumen der DroBSe Nord

 Frauengruppe 1. Mittwoch im Monat  
 Offene Gruppe Dienstags immer 18.00-20.00 Uhr


## Treffpunkte der Selbsthilfegruppen und Abstinenzverbände

### Anonyme Alkoholiker [AA]

Evangelisches Gemeindehaus  
St. Willehadi | Am Kirchenplatz 3  
27711 Osterholz-Scharmbeck

 Donnerstags 20.00 Uhr

Gelände der Diakonie  
An der Martinskirche 14a | Obergeschoss  
28865 Lilienthal

 Montags 19.30 Uhr Dienstags 20.00 Uhr

### Angehörige von Alkoholikern [AL-ANON]

Gelände der Diakonie  
An der Martinskirche 14a | Obergeschoss  
28865 Lilienthal

 Dienstags 20.00 Uhr

### Fundamente

Gemeindezentrum Hambergen [hinter der Kirche]  
Bahnhofstraße 2 | 27729 Hambergen

Mittwochs 19.30 Uhr

### MOTIFLEX

Evangelisches Gemeindehaus  
St. Willehadi | Am Kirchenplatz 3  
27711 Osterholz-Scharmbeck

 Dienstags 17.00 Uhr

### Horizonte Suchtkrankenhilfe

Gesprächs- und Arbeitskreis für Drogenabhängige,  
Alkoholranke Menschen und deren Angehörige

Gemeindehaus Christuskirche  
An der Handloge 19 | 27711 Osterholz-Scharmbeck  
Montags 20.00 Uhr

### Guttempler im Kreis Osterholz

Altes Rathaus  
Bremer Straße 4 | 27729 Hambergen  
Montags 20.00 Uhr

Guttemplerhaus  
Am Stadtpark 14 | 27711 Osterholz-Scharmbeck  
Dienstags 20.00 Uhr Donnerstags 19.00 Uhr

Guttemplerhaus  
Am Stadtpark 14 | 27711 Osterholz-Scharmbeck  
Hilfe für Kinder aus  
suchtbelasteten Familien  
Montags 16.00 - 18.00 Uhr

Evangelisches Gemeindehaus  
An der Kirche 1 | 27726 Worpswede  
Freitags 20.00 Uhr