



Diakonisches Werk des Ev.-luth. Kirchenkreises Osterholz-Scharmbeck

Ambulanter Hospizdienst
 Ffindorffstraße 11
 27711 Osterholz-Scharmbeck
 Fon 0 47 91 - 135 72
www.diaakonisches-werk-ohz.de

Trauercafé

Der Abschied von einem nahen Menschen bestimmt mich lange. Der Verlust schmerzt. Alles gerät ins Stocken. Immer wieder merke ich, was mir fehlt. Meine innere Welt ist durcheinander geraten. Auch meine Umwelt nehme ich neu wahr. Den Alltag muss ich neu organisieren. Die Trauer verändert mich und meine Lebenszusammenhänge.

Das Trauercafé lädt Sie ein, mit anderen Menschen zusammen zu kommen, die auch von Trauer betroffen sind. Sie sind willkommen mit dem, was Sie gerade beschäftigt. In einer vertrauensvollen Atmosphäre ist Raum für das, was Sie mit unterschiedlichen Gefühlen in Ihrer Situation als Trauernder bewegt, und Zeit mit anderen Erfahrungen zu teilen und womöglich auch Kontakte zu knüpfen.

Ort und Zeit

Das Trauercafé findet **an jedem 1. Sonntag im Monat von 15.00 bis 17.30 Uhr in der Tagesstätte im Alten Museum in der Hundestraße 11 in Osterholz-Scharmbeck** statt.

Es beginnt mit einer gemeinsamen Erinnerungsrunde. Bei Kaffee, Tee und selbstgebackenem Kuchen gibt es Gelegenheit, miteinander ins Gespräch zu kommen. Am Ende des Nachmittags steht ein Gedanke des Trostes.

Das Trauercafé wird begleitet und moderiert von ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern des ambulanten Hospizdienstes.

Das Angebot ist kostenfrei und unabhängig von Nationalität, Konfession und Weltanschauung. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. *Wenn Sie weitere Informationen wünschen, wenden Sie sich bitte an die Kontaktadresse.*

Weitere Angebote für trauernde Menschen

Trauergruppe

Einmal jährlich im Winterhalbjahr bietet der ambulante Hospizdienst eine geschlossene Trauergruppe mit maximal zehn Teilnehmenden an. Im vierzehntägigen Rhythmus bietet die Trauergruppe einen geschützten Raum über den Verlust und das Erleben der Trauer zu sprechen. Rituale und kreative Übungen unterstützen Sie an acht aufeinander aufbauenden Abenden in ihrem Trauerprozess.

Die Gruppe wird von ehrenamtlichen Trauerbegleitern geleitet. Alle Gespräche in der Gruppe werden vertraulich behandelt. Die Gruppenleiter unterliegen selbstverständlich der Schweigepflicht.

Infos und Anmeldung siehe unter „Kontakt“

Anderland. Zentrum für trauernde Kinder und Jugendliche
Trauernde Kinder und Jugendliche treffen sich regelmäßig vierzehntägig in einer festen Gruppe und werden von ehrenamtlich Mitarbeitenden begleitet. Zeitgleich gibt es für die angehörigen Erwachsenen eine moderierte Gesprächsrunde zu Fragen der Begleitung ihrer trauernden Kinder und der eigenen Betroffenheit.

Infos und Anmeldung bei Anderland: Fon 0 47 91-98 06 64, www.anderland-ohz.de

Kontakt

Ambulanter Hospizdienst
Diakonisches Werk
Findorffstraße 21
27711 Osterholz-Scharmbeck
Fon 0 47 91-135 72
www.diakonisches-werk-ohz.de

